

برنامه هفتگی دبیرستان دوره اول حضرت زینب (س) - سال تحصیلی ۱۴۰۱ - ۱۴۰۲

شنبه		یکشنبه				دوشنبه				سه شنبه				چهارشنبه			
زنگ	زنگ	زنگ	زنگ	زنگ	زنگ	زنگ	زنگ	زنگ	زنگ	زنگ	زنگ	زنگ	زنگ	زنگ	زنگ	زنگ	زنگ
۱۰:۴۵	۱۱:۰۰	۱۱:۰۵	۱۱:۱۰	۱۱:۱۵	۱۱:۲۰	۱۱:۲۵	۱۱:۳۰	۱۱:۳۵	۱۱:۴۰	۱۱:۴۵	۱۱:۵۰	۱۱:۵۵	۱۲:۰۰	۱۲:۰۵	۱۲:۱۰	۱۲:۱۵	۱۲:۲۰
۱۲:۲۵	۱۲:۳۰	۱۲:۳۵	۱۲:۴۰	۱۲:۴۵	۱۲:۵۰	۱۲:۵۵	۱۳:۰۰	۱۳:۰۵	۱۳:۱۰	۱۳:۱۵	۱۳:۲۰	۱۳:۲۵	۱۳:۳۰	۱۳:۳۵	۱۳:۴۰	۱۳:۴۵	۱۳:۵۰
۱۴:۵۵	۱۵:۰۰	۱۵:۰۵	۱۵:۱۰	۱۵:۱۵	۱۵:۲۰	۱۵:۲۵	۱۵:۳۰	۱۵:۳۵	۱۵:۴۰	۱۵:۴۵	۱۵:۵۰	۱۵:۵۵	۱۶:۰۰	۱۶:۰۵	۱۶:۱۰	۱۶:۱۵	۱۶:۲۰
۱۶:۲۵	۱۶:۳۰	۱۶:۳۵	۱۶:۴۰	۱۶:۴۵	۱۶:۵۰	۱۶:۵۵	۱۷:۰۰	۱۷:۰۵	۱۷:۱۰	۱۷:۱۵	۱۷:۲۰	۱۷:۲۵	۱۷:۳۰	۱۷:۳۵	۱۷:۴۰	۱۷:۴۵	۱۷:۵۰
۱۷:۵۵	۱۸:۰۰	۱۸:۰۵	۱۸:۱۰	۱۸:۱۵	۱۸:۲۰	۱۸:۲۵	۱۸:۳۰	۱۸:۳۵	۱۸:۴۰	۱۸:۴۵	۱۸:۵۰	۱۸:۵۵	۱۹:۰۰	۱۹:۰۵	۱۹:۱۰	۱۹:۱۵	۱۹:۲۰
۱۹:۲۵	۱۹:۳۰	۱۹:۳۵	۱۹:۴۰	۱۹:۴۵	۱۹:۵۰	۱۹:۵۵	۲۰:۰۰	۲۰:۰۵	۲۰:۱۰	۲۰:۱۵	۲۰:۲۰	۲۰:۲۵	۲۰:۳۰	۲۰:۳۵	۲۰:۴۰	۲۰:۴۵	۲۰:۵۰
۲۱:۵۵	۲۲:۰۰	۲۲:۰۵	۲۲:۱۰	۲۲:۱۵	۲۲:۲۰	۲۲:۲۵	۲۲:۳۰	۲۲:۳۵	۲۲:۴۰	۲۲:۴۵	۲۲:۵۰	۲۲:۵۵	۲۳:۰۰	۲۳:۰۵	۲۳:۱۰	۲۳:۱۵	۲۳:۲۰
۲۳:۲۵	۲۳:۳۰	۲۳:۳۵	۲۳:۴۰	۲۳:۴۵	۲۳:۵۰	۲۳:۵۵	۲۴:۰۰	۲۴:۰۵	۲۴:۱۰	۲۴:۱۵	۲۴:۲۰	۲۴:۲۵	۲۴:۳۰	۲۴:۳۵	۲۴:۴۰	۲۴:۴۵	۲۴:۵۰
۲۴:۵۵	۲۵:۰۰	۲۵:۰۵	۲۵:۱۰	۲۵:۱۵	۲۵:۲۰	۲۵:۲۵	۲۵:۳۰	۲۵:۳۵	۲۵:۴۰	۲۵:۴۵	۲۵:۵۰	۲۵:۵۵	۲۶:۰۰	۲۶:۰۵	۲۶:۱۰	۲۶:۱۵	۲۶:۲۰
۲۶:۲۵	۲۶:۳۰	۲۶:۳۵	۲۶:۴۰	۲۶:۴۵	۲۶:۵۰	۲۶:۵۵	۲۷:۰۰	۲۷:۰۵	۲۷:۱۰	۲۷:۱۵	۲۷:۲۰	۲۷:۲۵	۲۷:۳۰	۲۷:۳۵	۲۷:۴۰	۲۷:۴۵	۲۷:۵۰
۲۷:۵۵	۲۸:۰۰	۲۸:۰۵	۲۸:۱۰	۲۸:۱۵	۲۸:۲۰	۲۸:۲۵	۲۸:۳۰	۲۸:۳۵	۲۸:۴۰	۲۸:۴۵	۲۸:۵۰	۲۸:۵۵	۲۹:۰۰	۲۹:۰۵	۲۹:۱۰	۲۹:۱۵	۲۹:۲۰
۲۹:۲۵	۲۹:۳۰	۲۹:۳۵	۲۹:۴۰	۲۹:۴۵	۲۹:۵۰	۲۹:۵۵	۳۰:۰۰	۳۰:۰۵	۳۰:۱۰	۳۰:۱۵	۳۰:۲۰	۳۰:۲۵	۳۰:۳۰	۳۰:۳۵	۳۰:۴۰	۳۰:۴۵	۳۰:۵۰
۳۱:۵۵	۳۲:۰۰	۳۲:۰۵	۳۲:۱۰	۳۲:۱۵	۳۲:۲۰	۳۲:۲۵	۳۲:۳۰	۳۲:۳۵	۳۲:۴۰	۳۲:۴۵	۳۲:۵۰	۳۲:۵۵	۳۳:۰۰	۳۳:۰۵	۳۳:۱۰	۳۳:۱۵	۳۳:۲۰
۳۳:۲۵	۳۳:۳۰	۳۳:۳۵	۳۳:۴۰	۳۳:۴۵	۳۳:۵۰	۳۳:۵۵	۳۴:۰۰	۳۴:۰۵	۳۴:۱۰	۳۴:۱۵	۳۴:۲۰	۳۴:۲۵	۳۴:۳۰	۳۴:۳۵	۳۴:۴۰	۳۴:۴۵	۳۴:۵۰
۳۴:۵۵	۳۵:۰۰	۳۵:۰۵	۳۵:۱۰	۳۵:۱۵	۳۵:۲۰	۳۵:۲۵	۳۵:۳۰	۳۵:۳۵	۳۵:۴۰	۳۵:۴۵	۳۵:۵۰	۳۵:۵۵	۳۶:۰۰	۳۶:۰۵	۳۶:۱۰	۳۶:۱۵	۳۶:۲۰
۳۶:۲۵	۳۶:۳۰	۳۶:۳۵	۳۶:۴۰	۳۶:۴۵	۳۶:۵۰	۳۶:۵۵	۳۷:۰۰	۳۷:۰۵	۳۷:۱۰	۳۷:۱۵	۳۷:۲۰	۳۷:۲۵	۳۷:۳۰	۳۷:۳۵	۳۷:۴۰	۳۷:۴۵	۳۷:۵۰
۳۷:۵۵	۳۸:۰۰	۳۸:۰۵	۳۸:۱۰	۳۸:۱۵	۳۸:۲۰	۳۸:۲۵	۳۸:۳۰	۳۸:۳۵	۳۸:۴۰	۳۸:۴۵	۳۸:۵۰	۳۸:۵۵	۳۹:۰۰	۳۹:۰۵	۳۹:۱۰	۳۹:۱۵	۳۹:۲۰
۳۹:۲۵	۳۹:۳۰	۳۹:۳۵	۳۹:۴۰	۳۹:۴۵	۳۹:۵۰	۳۹:۵۵	۴۰:۰۰	۴۰:۰۵	۴۰:۱۰	۴۰:۱۵	۴۰:۲۰	۴۰:۲۵	۴۰:۳۰	۴۰:۳۵	۴۰:۴۰	۴۰:۴۵	۴۰:۵۰
۴۱:۵۵	۴۲:۰۰	۴۲:۰۵	۴۲:۱۰	۴۲:۱۵	۴۲:۲۰	۴۲:۲۵	۴۲:۳۰	۴۲:۳۵	۴۲:۴۰	۴۲:۴۵	۴۲:۵۰	۴۲:۵۵	۴۳:۰۰	۴۳:۰۵	۴۳:۱۰	۴۳:۱۵	۴۳:۲۰
۴۳:۲۵	۴۳:۳۰	۴۳:۳۵	۴۳:۴۰	۴۳:۴۵	۴۳:۵۰	۴۳:۵۵	۴۴:۰۰	۴۴:۰۵	۴۴:۱۰	۴۴:۱۵	۴۴:۲۰	۴۴:۲۵	۴۴:۳۰	۴۴:۳۵	۴۴:۴۰	۴۴:۴۵	۴۴:۵۰
۴۴:۵۵	۴۵:۰۰	۴۵:۰۵	۴۵:۱۰	۴۵:۱۵	۴۵:۲۰	۴۵:۲۵	۴۵:۳۰	۴۵:۳۵	۴۵:۴۰	۴۵:۴۵	۴۵:۵۰	۴۵:۵۵	۴۶:۰۰	۴۶:۰۵	۴۶:۱۰	۴۶:۱۵	۴۶:۲۰
۴۶:۲۵	۴۶:۳۰	۴۶:۳۵	۴۶:۴۰	۴۶:۴۵	۴۶:۵۰	۴۶:۵۵	۴۷:۰۰	۴۷:۰۵	۴۷:۱۰	۴۷:۱۵	۴۷:۲۰	۴۷:۲۵	۴۷:۳۰	۴۷:۳۵	۴۷:۴۰	۴۷:۴۵	۴۷:۵۰
۴۷:۵۵	۴۸:۰۰	۴۸:۰۵	۴۸:۱۰	۴۸:۱۵	۴۸:۲۰	۴۸:۲۵	۴۸:۳۰	۴۸:۳۵	۴۸:۴۰	۴۸:۴۵	۴۸:۵۰	۴۸:۵۵	۴۹:۰۰	۴۹:۰۵	۴۹:۱۰	۴۹:۱۵	۴۹:۲۰
۴۹:۲۵	۴۹:۳۰	۴۹:۳۵	۴۹:۴۰	۴۹:۴۵	۴۹:۵۰	۴۹:۵۵	۵۰:۰۰	۵۰:۰۵	۵۰:۱۰	۵۰:۱۵	۵۰:۲۰	۵۰:۲۵	۵۰:۳۰	۵۰:۳۵	۵۰:۴۰	۵۰:۴۵	۵۰:۵۰
۵۱:۵۵	۵۲:۰۰	۵۲:۰۵	۵۲:۱۰	۵۲:۱۵	۵۲:۲۰	۵۲:۲۵	۵۲:۳۰	۵۲:۳۵	۵۲:۴۰	۵۲:۴۵	۵۲:۵۰	۵۲:۵۵	۵۳:۰۰	۵۳:۰۵	۵۳:۱۰	۵۳:۱۵	۵۳:۲۰
۵۳:۲۵	۵۳:۳۰	۵۳:۳۵	۵۳:۴۰	۵۳:۴۵	۵۳:۵۰	۵۳:۵۵	۵۴:۰۰	۵۴:۰۵	۵۴:۱۰	۵۴:۱۵	۵۴:۲۰	۵۴:۲۵	۵۴:۳۰	۵۴:۳۵	۵۴:۴۰	۵۴:۴۵	۵۴:۵۰
۵۴:۵۵	۵۵:۰۰	۵۵:۰۵	۵۵:۱۰	۵۵:۱۵	۵۵:۲۰	۵۵:۲۵	۵۵:۳۰	۵۵:۳۵	۵۵:۴۰	۵۵:۴۵	۵۵:۵۰	۵۵:۵۵	۵۶:۰۰	۵۶:۰۵	۵۶:۱۰	۵۶:۱۵	۵۶:۲۰
۵۶:۲۵	۵۶:۳۰	۵۶:۳۵	۵۶:۴۰	۵۶:۴۵	۵۶:۵۰	۵۶:۵۵	۵۷:۰۰	۵۷:۰۵	۵۷:۱۰	۵۷:۱۵	۵۷:۲۰	۵۷:۲۵	۵۷:۳۰	۵۷:۳۵	۵۷:۴۰	۵۷:۴۵	۵۷:۵۰
۵۷:۵۵	۵۸:۰۰	۵۸:۰۵	۵۸:۱۰	۵۸:۱۵	۵۸:۲۰	۵۸:۲۵	۵۸:۳۰	۵۸:۳۵	۵۸:۴۰	۵۸:۴۵	۵۸:۵۰	۵۸:۵۵	۵۹:۰۰	۵۹:۰۵	۵۹:۱۰	۵۹:۱۵	۵۹:۲۰
۵۹:۲۵	۵۹:۳۰	۵۹:۳۵	۵۹:۴۰	۵۹:۴۵	۵۹:۵۰	۵۹:۵۵	۶۰:۰۰	۶۰:۰۵	۶۰:۱۰	۶۰:۱۵	۶۰:۲۰	۶۰:۲۵	۶۰:۳۰	۶۰:۳۵	۶۰:۴۰	۶۰:۴۵	۶۰:۵۰
۶۱:۵۵	۶۲:۰۰	۶۲:۰۵	۶۲:۱۰	۶۲:۱۵	۶۲:۲۰	۶۲:۲۵	۶۲:۳۰	۶۲:۳۵	۶۲:۴۰	۶۲:۴۵	۶۲:۵۰	۶۲:۵۵	۶۳:۰۰	۶۳:۰۵	۶۳:۱۰	۶۳:۱۵	۶۳:۲۰
۶۳:۲۵	۶۳:۳۰	۶۳:۳۵	۶۳:۴۰	۶۳:۴۵	۶۳:۵۰	۶۳:۵۵	۶۴:۰۰	۶۴:۰۵	۶۴:۱۰	۶۴:۱۵	۶۴:۲۰	۶۴:۲۵	۶۴:۳۰	۶۴:۳۵	۶۴:۴۰	۶۴:۴۵	۶۴:۵۰
۶۴:۵۵	۶۵:۰۰	۶۵:۰۵	۶۵:۱۰	۶۵:۱۵	۶۵:۲۰	۶۵:۲۵	۶۵:۳۰	۶۵:۳۵	۶۵:۴۰	۶۵:۴۵	۶۵:۵۰	۶۵:۵۵	۶۶:۰۰	۶۶:۰۵	۶۶:۱۰	۶۶:۱۵	۶۶:۲۰
۶۶:۲۵	۶۶:۳۰	۶۶:۳۵	۶۶:۴۰	۶۶:۴۵	۶۶:۵۰	۶۶:۵۵	۶۷:۰۰	۶۷:۰۵	۶۷:۱۰	۶۷:۱۵	۶۷:۲۰	۶۷:۲۵	۶۷:۳۰	۶۷:۳۵	۶۷:۴۰	۶۷:۴۵	۶۷:۵۰
۶۷:۵۵	۶۸:۰۰	۶۸:۰۵	۶۸:۱۰	۶۸:۱۵	۶۸:۲۰	۶۸:۲۵	۶۸:۳۰	۶۸:۳۵	۶۸:۴۰	۶۸:۴۵	۶۸:۵۰	۶۸:۵۵	۶۹:۰۰	۶۹:۰۵	۶۹:۱۰	۶۹:۱۵	۶۹:۲۰
۶۹:۲۵	۶۹:۳۰	۶۹:۳۵	۶۹:۴۰	۶۹:۴۵	۶۹:۵۰	۶۹:۵۵	۷۰:۰۰	۷۰:۰۵	۷۰:۱۰	۷۰:۱۵	۷۰:۲۰	۷۰:۲۵	۷۰:۳۰	۷۰:۳۵	۷۰:۴۰	۷۰:۴۵	۷۰:۵۰
۷۱:۵۵	۷۲:۰۰	۷۲:۰۵	۷۲:۱۰	۷۲:۱۵	۷۲:۲۰	۷۲:۲۵	۷۲:۳۰	۷۲:۳۵	۷۲:۴۰	۷۲:۴۵	۷۲:۵۰	۷۲:۵۵	۷۳:۰۰	۷۳:۰۵	۷۳:۱۰	۷۳:۱۵	۷۳:۲۰
۷۳:۲۵	۷۳:۳۰	۷۳:۳۵	۷۳:۴۰	۷۳:۴۵	۷۳:۵۰	۷۳:۵۵	۷۴:۰۰	۷۴:۰۵	۷۴:۱۰	۷۴:۱۵	۷۴:۲۰	۷۴:۲۵	۷۴:۳۰	۷۴:۳۵	۷۴:۴۰	۷۴:۴۵	۷۴:۵۰
۷۴:۵۵	۷۵:۰۰	۷۵:۰۵	۷۵:۱۰	۷۵:۱۵	۷۵:۲۰	۷۵:۲۵	۷۵:۳۰	۷۵:۳۵	۷۵:۴۰	۷۵:۴۵	۷۵:۵۰	۷۵:۵۵	۷۶:۰۰	۷۶:۰۵	۷۶:۱۰	۷۶:۱۵	۷۶:۲۰
۷۶:۲۵	۷۶:۳۰	۷۶:۳۵	۷۶:۴۰	۷۶:۴۵	۷۶:۵۰	۷۶:۵۵	۷۷:۰۰	۷۷:۰۵	۷۷:۱۰	۷۷:۱۵	۷۷:۲۰	۷۷:۲۵	۷۷:۳۰	۷۷:۳۵	۷۷:۴۰	۷۷:۴۵	۷۷:۵۰
۷۷:۵۵	۷۸:۰۰	۷۸:۰۵	۷۸:۱۰	۷۸:۱۵	۷۸:۲۰	۷۸:۲۵	۷۸:۳۰	۷۸:۳۵	۷۸:۴۰	۷۸:۴۵	۷۸:۵۰	۷۸:۵۵	۷۹:۰۰	۷۹:۰۵	۷۹:۱۰	۷۹:۱۵	۷۹:۲۰
۷۹:۲۵	۷۹:۳۰	۷۹:۳۵	۷۹:۴۰	۷۹:۴۵	۷۹:۵۰	۷۹:۵۵	۸۰:۰۰	۸۰:۰۵	۸۰:۱۰	۸۰:۱۵	۸۰:۲۰	۸۰:۲۵	۸۰:۳۰	۸۰:۳۵	۸۰:۴۰	۸۰:۴۵	۸۰:۵۰
۸۱:۵۵	۸۲:۰۰	۸۲:۰۵	۸۲:۱۰	۸۲:۱۵	۸۲:۲۰	۸۲:۲۵	۸۲:۳۰	۸۲:۳۵	۸۲:۴۰	۸۲:۴۵	۸۲:۵۰	۸۲:۵۵	۸۳:۰۰	۸۳:۰۵	۸۳:۱۰	۸۳:۱۵	۸۳:۲۰
۸۳:۲۵	۸۳:۳۰	۸۳:۳۵	۸۳:۴۰	۸۳:۴۵	۸۳:۵۰	۸۳:۵۵	۸۴:۰۰	۸۴:۰۵	۸۴:۱۰	۸۴:۱۵	۸۴:۲۰	۸۴:۲۵	۸۴:۳۰	۸۴:۳۵	۸۴:۴۰	۸۴:۴۵	۸۴:۵۰
۸۴:۵۵	۸۵:۰۰	۸۵:۰۵	۸۵:۱۰	۸۵:۱۵	۸۵:۲۰	۸۵:۲۵	۸۵:۳۰	۸۵:۳۵	۸۵:۴۰	۸۵:۴۵	۸۵:۵۰	۸۵:۵۵	۸۶:۰۰	۸۶:۰۵	۸۶:۱۰	۸۶:۱۵	۸۶:۲۰
۸۶:۲۵	۸۶:۳۰	۸۶:۳۵	۸۶:۴۰	۸۶:۴۵	۸۶:۵۰	۸۶:۵۵	۸۷:۰۰	۸۷:۰۵	۸۷:۱۰	۸۷:۱۵	۸۷:۲۰	۸۷:۲۵	۸۷:۳۰	۸۷:۳۵	۸۷:۴۰	۸۷:۴۵	۸۷:۵۰
۸۷:۵۵	۸۸:۰۰	۸۸:۰۵	۸۸:۱۰	۸۸:۱۵	۸۸:۲۰	۸۸:۲۵	۸۸:۳۰	۸۸:۳۵	۸۸:۴۰	۸۸:۴۵	۸۸:۵۰	۸۸:۵۵	۸۹:۰۰	۸۹:۰۵	۸۹:۱۰	۸۹:۱۵	۸۹:۲۰
۸۹:۲۵	۸۹:۳۰	۸۹:۳۵	۸۹:۴۰	۸۹:۴۵	۸۹:۵۰	۸۹:۵۵	۹۰:۰۰	۹۰:۰۵	۹۰:۱۰	۹۰:۱۵	۹۰						